

دفترچه‌ی

تعیین رسالت شخصی

بخش ششم



فهرست:

تعیین اهداف بلندمدت سبک زندگی: ۱

تعیین اهداف بلندمدت ذهنی و مهارتی: ۴

تعیین اهداف بلندمدت سبک زندگی:

بازه زمانی: از هم‌اکنون تا ۵ یا ۱۰ سال آینده

ابتدا لیست خواسته‌ها و آرزوهای سبک زندگی خود را که در روز گذشته تهیه کرده‌اید بیاورید و این لیست را اولویت‌بندی کنید. سپس سه یا پنج خواسته اصلی را به ترتیب اولویت بنویسید تا اهداف بلندمدت شما تعیین شوند.

۱	
۲	
۳	
۴	
۵	

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.

طراحی یک ویژن برای اهداف بلندمدت سبک زندگی

بر اساس لیست اهداف بلندمدت تان یک پاراگراف در مورد ویژن سبک زندگی تان بنویسید. خودتان را در ۵ یا ۱۰ سال آینده تجسم کنید و تصویر ذهنی ایده‌آلی را که از اهداف سبک زندگی تان دارید بر روی کاغذ بنویسید. بهتر است فعل جملات تان در زمان حال باشد.

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.

لیست شاید-روزی خواسته‌ها و آرزوهای سبک زندگی

	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.

تعیین اهداف بلندمدت ذهنی و مهارتی:

بازه زمانی: از هم‌اکنون تا ۵ یا ۱۰ سال آینده

ابتدا لیست خواسته‌ها و آرزوهای ذهنی و مهارتی خود را که در روز گذشته تهیه کرده‌اید بیاورید و این لیست را اولویت‌بندی کنید. سپس سه یا پنج خواسته اصلی را به ترتیب اولویت بنویسید تا اهداف بلندمدت شما تعیین شوند.

۱	
۲	
۳	
۴	
۵	

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.

طراحی یک ویژن برای اهداف بلندمدت ذهنی و مهارتی

بر اساس لیست اهداف بلندمدت تان یک پاراگراف در مورد ویژن ذهنی و مهارتی تان بنویسید. خودتان را در ۵ یا ۱۰ سال آینده تجسم کنید و تصویر ذهنی ایده‌آلی را که از اهداف ذهنی و مهارتی تان دارید بر روی کاغذ بنویسید. بهتر است فعل جملات تان در زمان حال باشد.

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.

لیست شاید-روزی خواسته‌ها و آرزوهای ذهنی و مهارتی

	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹
	۲۰

یگانه وظیفه‌ی هر انسانی تحقق افسانه‌ی شخصی‌اش است.
زمانی که چیزی را با تمام وجود بخواهی تمام کائنات همدست می‌شوند تا خواسته‌ی تو را محقق کنند.